

Kontaktstellen:

ÖBS-Kompetenzzentrum Wien
Auf der Schmelz 6, 1150 Wien
Mag. Andrea Engleder
Tel.: +43/(0)660/1270172
andrea.engleder@sportpsychologie.at

Dr. Björn Krenn
Tel.: +43/(0)650/2772331
bjoern.krenn@sportpsychologie.at

ÖBS-Kompetenzzentrum Salzburg
Schlossallee 49, 5400 Hallein/Rif
Mag. Dr. Patrick Bernatzky
Tel.: +43/(0)662/8044-4871
patrick.bernatzky@sportpsychologie.at

ÖBS-Kompetenzzentrum Innsbruck
Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck
Mag. Mirjam Wolf
Tel.: +43/(0)664/3825523
mirjam.wolf@sportpsychologie.at

Mag. Simone Tscherntschtz
Tel.: +43/(0)650/7612601
simone.tschemtschitz@sportpsychologie.at

ÖBS Kompetenzzentrum Klagenfurt
Dr. Thomas Brandauer
Universitätsstraße 63, 9020 Klagenfurt
Tel.: +43/(0)463/2700-9415
thomas.brandauer@ktn.gv.at

Olympiazentrum Vorarlberg
Dr. Christian Uhl
Höchsterstraße 82, 6850 Dornbirn
Tel.: +43(0)664/1011466
office@christian-uhl.com

Olympiazentrum Salzbrug-Rif
Dr. Christian Schiefermüller
Hartmannweg 4-6, 5400 Hallein/Rif
Tel.: +43/(0)662/8044-4895
christian.schiefermueller@sbg.ac.at

Österreichisches Leistungssportzentrum Südstadt
Dr. Markus Aufderklamm
Liese Prokop Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf
Tel.: +43/(0)664/5403516
aufderklamm@leichterbewegen.com

Fotos: Josef Kuess, Wolfgang Kreuzer

„Krisen sind überwindbar!“



*Professionelle Vermittlung und Beratung
bei
psychosozialen **PROBLEMSTELLUNGEN**
für
SportlerInnen, Eltern, TrainerInnen und
Sportverbände*

„SportlerInnen sind vor seelischen Krisen nicht gefeit“



Begriffe wie Gesundheit, Belastbarkeit und Stärke werden besonders mit dem Leistungssport häufig in Verbindung gebracht.

Allerdings sind SportlerInnen bzw. im Sport tätige Menschen keinesfalls immun gegenüber unvorhergesehenen Belastungen und Störungen. Schwierige **Situationskonstellationen** können Sportlerinnen und Sportlern, wie natürlich jede andere Berufs- bzw. Interessensgruppe auch, sehr schnell überfordern und gravierende **psychische** und **physische** Krisen auslösen. Erschwerend kommt hinzu, dass in einem leistungsorientierten Umfeld, wie es speziell der Leistungssport darstellt, erste Anzeichen oftmals übergangen werden und um Unterstützung erst in alleräußerster Not gebeten wird.

Die sportpsychologischen Kompetenzzentren des ÖBS verstehen sich als mögliche **erste ANSPRECHSTELLEN** bei **psychosozialen THEMEN** für SportlerInnen, Eltern, TrainerInnen und Sportverbände.

Bei welchen **Problemstellungen** können Sie sich an uns wenden:

- Traumatischen Erfahrungen (Verletzungen, Stürze, schwerwiegende Niederlagen)
- Lebenssituationen (Berufswechsel, Vereins- bzw. Ortswechsel, private Schwierigkeiten)
- Angstzuständen
- Depressiven Verstimmungen
- Vermutung von Missbrauch (Familie, Trainingsumfeld)
- Suchtproblemen (Drogen, Alkohol); Essstörungen
- Burnout
- seelischen Krisen (Selbstverletzungsfahr, Selbstmordgefahr)

Wir bieten

- **zeitgerechte** kostenlose Unterstützung
- **personenorientierte** Hilfe
- **professionelle** Vermittlung und Beratung

Vorgangsweise:

- **Erstgespräch** zur Abklärung; streng vertraulich und anonym (auf Wunsch kann eine Vertrauensperson dabei sein)
- **Beratung** über Möglichkeiten der Unterstützung
- **Vermittlung** von zuständigen SpezialistInnen

Wir sind eng **vernetzt** mit

- den örtlich zuständigen klinischen PsychologInnen, PsychotherapeutInnen und PsychiaterInnen
- den sportmedizinischen Instituten der Länder
- den örtlichen psychosozialen Notfalldiensten